

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Блинчики со сгущ.молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Биточки рыбные с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>17,86</b>	<b>15,24</b>	<b>84,52</b>	<b>553</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски</b>						
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
<b>Вторые блюда</b>						
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		17,2	15,4	1,10	210
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
<b>Гарниры</b>						
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	15,38	79
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)



@depta.kzn

