

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Блинчики со сгущ.молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Биточки рыбные с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	17,86	15,24	84,52	553

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски						
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Вторые блюда						
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		17,2	15,4	1,10	210
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Говядина со стручковой фасолью	40/50		15,6	21,6	4	274
Гарниры						
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	15,38	79
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)



@depta.kzn

